

REGULAMIN Biegu Konstytucji 3 Maja

I. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- promocja miasta Radomia

II. ORGANIZATORZY

- Urząd Miasta Radomia
- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”
- MZDiK w Radomiu
- Współpraca – Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska

III. TRASY BIEGÓW

- szkolne biegi sztafetowe – park Kościuszki, plac Corazziego
- bieg flagi – ul.: Żeromskiego (plac Corazziego), Plac Konstytucji, ul. Żeromskiego, park Kościuszki
- bieg główny – ul. Żeromskiego (plac Corazziego), Plac Konstytucji, ul. Żeromskiego, park Kościuszki

IV. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- 8.30 - otwarcie biura zawodów – plac Corazziego
- 9.45 - zamknięcie list startowych do Biegu Konstytucji
- 10.00 - start Biegu Konstytucji
- 10.45 – Bieg Flagi
- 11.00 - zamknięcie listy zgłoszeń do szkolnych biegów sztafetowych
- 11.15 - start szkolnych biegów sztafetowych
- 13.00 - dekoracja zwycięzców – zakończenie imprezy

1. Biegi główny – Bieg Konstytucji

Dystans: 5 km,

2. Bieg Flagi – bieg patriotyczno – rodzinny z biało – czerwonymi flagami

Dystans: ok. 2 km

3. Biegi dla dzieci i młodzieży.

Dystanse : biegi sztafetowe – szkoły podstawowe 8x250 m, szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne 8x500 m
(sztafety mieszane - 4 dziewczęta + 4 chłopców)

V. KONTAKT I ZGŁOSZENIA

Kontakt :

- tel. 504 574 021 , biegiemradom@wp.pl

Zgłoszenia : www.biegiemradom.pl – Bieg Konstytucji

biegiemradom@wp.pl – sztafety szkolne

- **biuro zawodów – plac Corazziego** - od g. 8.30, w dniu zawodów – wszystkie biegi

VI. KATEGORIE I NAGRODY :

Bieg Konstytucji – kategoria open K i M , kat wiekowe K i M- I – 16-35 lat, II – 36-50 lat, III – 51 i więcej lat
Puchary - kat. open miejsca 1÷6 , kat wiek. miejsca 1-3 (nagradzani w kat.open nie będą uwzgl.. w kat. wiek.)

Szkolne Biegi Sztafetowe -

- kategorie – szkoły podstawowe, szkoły gimnazjalne, szkoły ponadgimnazjalne.
Miejsca 1÷5 – drużyny otrzymują puchary, a zawodnicy medale i upominki.

VII. UCZESTNICTWO

- do startu w Biegu Konstytucji dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 12 lat
- w biegu flagi mogą wziąć udział wszyscy chętni, bez względu na wiek (bieg bez klasyfikacji i pomiaru czasu)
- drużyny do biegów sztafetowych zgłaszają opiekunowie szkolni;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo;
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

VIII. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy,
- wszystkie biegi bez opłat startowych
- pierwsze 10 szkół w każdej z grup (podstawowe, gimnazja, ponadgimnazjalne) otrzymuje okolicznościowe koszulki startowe

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- organizatorzy nie organizują szatni, depozytu, natrysków
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;

PATRONAT HONOROWY

- Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski

PATRONAT MEDIALNY

- Telewizja Dami; Radio Plus; Radio Rekord; Echo Dnia; RadomSport.pl; Sportradom.pl ; radom24.pl