

## REGULAMIN Biegu Konstytucji 3 Maja

### ***I. CEL IMPREZY***

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- promocja miasta Radomia

### ***II. ORGANIZATORZY***

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”
- Współpraca – Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska

### ***III. TRASY BIEGÓW***

- szkolne biegi sztafetowe – park Kościuszki, plac Corazkiego
- Bieg Konstytucji i Bieg Flagi – ul.: Żeromskiego (plac Corazkiego), Plac Konstytucji, ul. Żeromskiego, park Kościuszki

### ***IV. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY***

- 08.00 - otwarcie biura zawodów – plac Corazkiego
- 09.45 - zamknięcie list startowych do Biegu Konstytucji
- 10.00 - start Biegu Konstytucji
- 11.00 – start Biegu Flagi
- 11.15 - dekoracja zwycięzców Biegu Konstytucji ,
- 11.30 - zamknięcie list zgłoszeń do Szkolnych Biegów Sztafetowych
- 12.00 - start Szkolnych Biegów Sztafetowych
- 13.30 - dekoracja zwycięzców – zakończenie imprezy

#### **1. Biegi główny – Bieg Konstytucji**

**Dystans:** 5 km,

**2. Bieg Flagi** – bieg patriotyczno – rodzinny z biało – czerwonymi flagami

**Dystans:** ok. 2 km

#### **3. Szkolne Biegi Sztafetowe.**

**Dystanse :** biegi sztafetowe dziewcząt i chłopców– szkoły podstawowe 4x250 m, szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne 4x500 m

### ***V. KONTAKT I ZGŁOSZENIA***

**Kontakt :**

- tel. 504 574 021 , [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl)

**Zgłoszenia:** [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) , [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com)

- Bieg Konstytucji , Szkolne Biegi Sztafetowe (zgłoszenia dokonuje opiekun sztafety) - do 29.04.16
- Bieg Flagi, zgłoszenia tylko w biurze zawodów
- **biuro zawodów – plac Corazkiego** - od g. 8.00, w dniu zawodów – wszystkie biegi

### ***VI. KATEGORIE I NAGRODY :***

**Bieg Konstytucji:**

- kategoria **open K i M**

- kat wiekowe **K14 ; M14** - 14-16lat ; **K17 ; M17**- 17- 19 lat , **K20; M20** – 20-29lat , **K30;M30** – 30-39lat , **K40;M40** – 40-49lat, **K50,M50** – 50-59lat, **K60,M60** – 60-69 lat, **K70,M70** – 70-i więcej lat

- Kat. open K i M - miejsca 1÷3 , puchary , upominki rzeczowe
  - Kat wiek. K i M – miejsca 1 – puchary lub statuetki ( nagradzani w kat. open nie będą uwzględniani w kat. wiek.)
- Uwaga** – pula nagród może zostać rozszerzona w przypadku pozyskania sponsorów, o czym poinformujemy.

### **Szkolne Biegi Sztafetowe -**

- kategorie dziewczęta i chłopcy, szkoły podstawowe, szkoły gimnazjalne, szkoły ponad gimnazjalne.
- Drużyny z miejsca 1-3, puchary
- Zawodnicy drużyn, które zajęły miejsca 1-3 – medale, upominki rzeczowe

**Medale** – organizator zapewni 300 szt. okolicznościowych medali dla zawodników którzy ukończą Bieg Konstytucji, oraz do wyczerpania zapasu dla uczestników Szkolnych Biegów Sztafetowych.

### **VII. UCZESTNICTWO**

- do startu w Biegu Konstytucji dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 14 lat;
- w Biegu Flagi mogą wziąć udział wszyscy chętni, bez względu na wiek (bieg bez klasyfikacji i pomiaru czasu);
- drużyny do biegów sztafetowych zgłaszają opiekunowie;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców, lub opiekunów na uczestnictwo;
- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza , że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;
- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

### **VIII. OPŁATY STARTOWE - SPRAWY FINANSOWE**

#### **Opłata startowa:**

**Bieg Konstytucji** - wnoszona przelewem w systemie e-przelewu wynosi 15zł , opłata w biurze zawodów 20 zł. Członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” w systemie e-przelewu 10zł , w biurze zawodów 20zł.

**Bieg Flagi i Szkolne Biegi Sztafetowe** – bez opłaty startowej,

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy

### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- impreza o ograniczonym zapleczu szatniowo – sanitarnym;
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- biegi z elektronicznym pomiarem czasu;
- zawodnicy, którzy ukończą Bieg Konstytucji otrzymają wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem, a także będą mogli pobrać ze strony [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com) swój imienny dyplom;
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;

#### **PATRONAT HONOROWY**

**Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski**

#### **PATRONAT MEDIALNY**



**Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska ; Radio Mazowsze ; Echo Dnia; Gazeta Wyborcza; RadomSport.pl; Sportradom.pl ; radom24.pl**