

# XI RADOMSKI MARATON TRZEŹWOŚCI RADOM 04.09.2016r.

## PUSZCZA KOZIENICKA ZAPRASZA

### ORGANIZATOR - Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”

#### REGULAMIN

##### I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia.
- Promocja piękna Puszczy Kozienickiej

##### II. TERMIN I MIEJSCE

- 4 września 2016r. (niedziela) godz. 11<sup>00</sup>
- Tereny Puszczy Kozienickiej

##### III. DYSTANS

- Bieg główny – maraton.
- Biegi towarzyszące – półmaraton, 10 km

##### IV. ZGŁOSZENIA I KONTAKT

###### Zgłoszenia :

- **internetowe** - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl), [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl),
- **biuro zawodów** – zgłoszenia możliwe tylko w przypadku, gdy liczba zgłoszeń internetowych nie przekroczy ustalonego limitu

###### Kontakt :

- [maratonczyk49@wp.pl](mailto:maratonczyk49@wp.pl), [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl), tel.504 574 021

##### V. TRASA BIEGÓW

Wszystkie biegi zostaną rozegrane na terenie Puszczy Kozienickiej  
Start i meta wszystkich biegów przy Publicznej Szkole Podstawowej im.Tadeusza Kościuszki w Kozłowie – Gm.Jastrzębia.  
Nawierzchnia – leśne drogi gruntowe.

##### VI. PROGRAM ZAWODÓW

**Sobota** 03.09.2016r. – **biuro zawodów** – w godz. 17<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup> budynek Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych – Radom ul.25 Czerwca 68 – zgłoszenia (z uwagą jak w p.IV), weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych

**Niedziela** 04.09.2016r. **biuro zawodów** – od godz. 07<sup>30</sup> – Publiczna Szkoła Podstawowa im.Tadeusza Kościuszki w Kozłowie k/Radomia - Gm.Jastrzębia - zgłoszenia (z uwagą jak w p.IV), weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych

godz. 11<sup>00</sup> – **start maratonu, półmaratonu i biegu 10km**

godz. 13<sup>00</sup> – dekoracja zwycięzców biegu 10km

godz. 14<sup>30</sup> – dekoracja zwycięzców półmaratonu

godz. 17<sup>05</sup> ÷ 17<sup>30</sup> – **dekoracja zwycięzców XI RMT, zakończenie imprezy.**

###### Uwaga:

- Na 30 min. przed startem, zostanie zakończona weryfikacja, wydawanie pakietów, oraz zamknięte listy startowe.
- Limit czasu dla biegu maratońskiego wynosi 6h.

##### VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

###### Klasyfikacje

**Maraton, Półmaraton, 10km:** – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. mężczyzn: M18,M30,M40,M50,M60,M70

– kat. kobiet: K18,K30,K40,K50,K60,K70

– kat. najlepsza radomianka, najlepszy radomianin (klasyfikacja dot. uczestników maratonu - mieszkańców Radomia i powiatu radomskiego).

## **Nagrody**

### **Puchary –**

- 1- 3 miejsce w kat. generalnej wszystkich biegów,
- 1- 3 miejsce w kat. wiekowych w biegu głównym(maraton),
- 1-3 miejsce w kat. najlepszy(a) radomianin(ka) w biegu głównym (maraton)
- 1 miejsce w kat. wiekowych biegów towarzyszących (półmaraton i 10km)

### **Bony towarowe** lub nagrody rzeczowe –

- 1- 3 miejsce w kategoriach generalnych wszystkich biegów ,
- 1 miejsce w kategoriach wiekowych w biegu głównym (maraton).

Zawodnicy nagradzani w kat. generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych.

**Medale okolicznościowe** – wszyscy zawodnicy, którzy ukończą maraton, półmaraton i bieg 10km.

**Koszulki techniczne** – wszyscy zawodnicy.

## **VIII. UCZESTNICTWO**

- Do startu w maratonie i półmaratonie dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-sty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.
- W biegu na 10km mogą startować osoby które ukończyły 16-ty rok życia- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

**UWAGA ! – ustala się limit uczestników – 500 zawodników (łącznie dla wszystkich biegów). Z chwilą zgłoszenia 500 zawodnika, listy zgłoszeniowe zostaną zamknięte. Za zgłoszenie kompletne, przyjmuje się poprawnie wypełniony i przesłany formularz zgłoszeniowy, oraz terminowe dokonanie opłaty startowej.**

## **IX. OPŁATY STARTOWE**

### **Opłata startowa w systemie DataSport bezpośrednio po rejestracji.**

Terminy i wysokości opłat startowych -

1. termin – do 31.05.2016r. - Maraton : 50,00 zł. , Półmaraton ,10km : 40,00 zł.
2. termin - 01.06 – 31.08.2016r. – Maraton : 70,00 zł., Półmaraton ,10km : 55,00 zł.
3. termin – biuro zawodów – Maraton : 90,00 zł., Półmaraton ,10km : 70,00 zł.

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy i zawodniczki powyżej 65 roku życia, którzy dokonają zgłoszenia w 1. terminie (do 31.05.2016r.).

Opłata startowa członków Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”, którzy dokonają zgłoszenia i opłaty startowej w 1 terminie (do 31.05.2016r.) - maraton – 30zł.,półmaraton i 10km – 20,00 zł.

## **X. WYŻYWIENIE I NOCLEGI**

- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom ciepły posiłek po biegu.
- Na trasie biegu zlokalizowane będą punkty odświeżania i odżywcze oznaczone na mapce biegów.
- Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w sali gimnastycznej(własny śpiwór i materac).

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu.
- Biegi z elektronicznym pomiarem czasu.
- Zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem, a także będą mogli pobrać ze strony [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com) swój imienny dyplom.
- Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do organizatora.

**Patronat medialny – MaratonyPolskie.pl**

