



REGULAMIN

Niepodległościowa Dyszka

IV Radomski Bieg Niepodległości - 11.11. 2016 r.

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie Święta Niepodległości
- promocja miasta Radomia

2. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, MOSiR Radom
- Współpraca – Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska, ZUK, MZDiK

3. TRASA BIEGU, DYSTANS

- **Niepodległościowa Dyszka** - 10 kilometrów , ulice miasta, start i meta – stadion MOSiR
- **Bieg Niepodległości** – symboliczny dystans 1918m ,

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- 10.00 - start Niepodległościowej Dyszki
- 11.45 – start Biegu Niepodległości
- 11.20 – 11.35 - dekoracja zwycięzców Niepodległościowej Dyszki

5. KONTAKT, ZGŁOSZENIA, WERYFIKACJA, WYDAWANIE NUMERÓW

Niepodległościowa Dyszka

- Zgłoszenia:
- www.biegiemradom.pl , www.sportmaniacs.com, www.maratonypolskie.pl , do dnia 08.11.2016
- Zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych :
- Biuro zawodów – hala MOSiR w dniu 10.11 g.18.00-20.00 , w dniu zawodów g.08.00-09.30
- **Bieg Niepodległości**
- Bieg wspólny o charakterze patriotycznym, bez zgłoszeń , numerów startowych, klasyfikacji

6. KATEGORIE – Niepodległościowa Dyszka

- kategoria open K i M ,
- kat. wiekowe – K i M 16 (16-19 lat) , K i M 20 (20-29 lat), K i M 30 (30-39 lat), K i M 40 (40-49 lat) , K i M 50 (50-59 lat) , K i M 60 (60-69 lat) , K i M 70 – 70 i więcej lat

7. NAGRODY, ŚWIADCZENIA – Niepodległościowa Dyszka

- kat. open K i M - miejsca 1–3 - puchary , nagrody finansowe odpowiednio – 500;300;200 złotych
- kat. wiekowe - miejsca 1 – 3 puchary
- medale dla zawodników którzy ukończą bieg
- zimne i ciepłe napoje, posiłek po biegu

8. UCZESTNICTWO

Niepodległościowa Dyszka

- w biegu mogą wystartować zawodnicy mający ukończone 16 lat;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo;
- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania;
- ustala się limit zawodników, który wynosi 500 zgłoszonych i opłaconych osób,
- **Bieg Niepodległości**
- bieg bez limitu wiekowego

9. OPŁATY STARTOWE - SPRAWY FINANSOWE

Niepodległościowa Dyszka

- Opłata wnoszona w systemie e-przelewu 1. termin do dnia 15.09 - 20zł, 2. termin – do dnia 8.11 - 30zł, Opłata w biurze zawodów - 50zł.
Członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” w systemie e-przelewu 1.termin – do dnia 15.09 -10zł, 2.termin – do dnia 8.11 – 20zł, w biurze zawodów 50zł.
- Zwolnienie z opłaty – niepełnoletni i osoby, które w dniu zawodów ukończyły 65 roku życia.
- **Bieg Niepodległości**
- Bieg bez opłaty startowej

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- biegi z elektronicznym pomiarem czasu;
- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem, a także będą mogli pobrać ze strony www.sportmaniacs.com swój imienny dyplom;
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;

PATRONAT HONOROWY

Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski

PATRONAT MEDIALNY



Telewizja Dami; Zebra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska, Radio Mazowsze, Echo Dnia; Gazeta Wyborcza, Teraz Radom; RadomSport.pl; Sportradom.pl; radom24.pl; cozadzien.pl