

# V Półmaraton Radomskiego Czerwca '76

## IV Otwarte Mistrzostwa Mazowsza Lekarzy

### REGULAMIN

#### ORGANIZATOR: Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”

#### Współorganizator : MOSiR Radom

#### I. CEL

- popularyzacja biegania jako najprostszego formy ruchu
- upamiętnienie wydarzeń Radomskiego Czerwca '76
- promocja miasta Radomia

#### II. TERMIN I MIEJSCE

- 25 czerwca 2017r. Start biegu - godz. 10<sup>00</sup>
- stadion MOSiR im. Marszałka J. Piłsudskiego, Radom ul. Narutowicza 9, ulice miasta (zgodnie z zał. mapką przebiegu trasy)

#### III. DYSTANS

- półmaraton, trasa posiada atest PZLA

#### IV. INFORMACJE, ZGŁOSZENIA I KONTAKT

Informacje – [www.polmaratonradom.pl](http://www.polmaratonradom.pl) ; [www.radom.pl](http://www.radom.pl)

#### Zgłoszenia:

- elektroniczne - [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl); [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl); [www.polmaratonradom.pl](http://www.polmaratonradom.pl);-do 22.06.2017r.
- biuro zawodów - w dniach 24 i 25.06.2017r.

Kontakt – 504 574 021 ;

– [maratonczyk49@wp.pl](mailto:maratonczyk49@wp.pl) ; [www.polmaratonradom.pl](http://www.polmaratonradom.pl)

#### V. TRASA BIEGU

- start – ul. Narutowicza, ulice miasta Radomia
- meta – stadion MOSiR
- trasa posiada atest PZLA, oznakowanie pionowe i poziome – każdy kilometr, punkty odżywcze – 5; 10; 15; 20 km ; punkty odświeżania, sanitariaty, pomoc medyczna – 2,5 ; 7,5 ; 12,5 ; 17,5 km
- „lotny finisz” - miejsce wydarzeń Radomskiego Czerwca '76 skrzyż. ul. 25 Czerwca /Kelles-Krauz (ok.6 km trasy)

#### VI. PROGRAM ZAWODÓW

**Sobota** 24.06.2017r. godz. 17<sup>00</sup> ÷ 21<sup>00</sup>- rejestracja i weryfikacja zawodników, odbiór pakietów startowych w biurze zawodów - MOSiR ul. Narutowicza 9

**Biegi dzieci i młodzieży, Bieg Warcholów – wg odrębnego regulaminu.**

**Niedziela** 25.06.2017r. godz. 7<sup>00</sup> – otwarcie biura zawodów - rejestracja i weryfikacja zawodników, odbiór pakietów startowych – MOSiR ul. Narutowicza 9

godz. 9<sup>30</sup> – zamknięcie list startujących

**godz.10<sup>00</sup> – start „V Półmaratonu Radomskiego Czerwca '76”, IV Mistrzostw Mazowsza Lekarzy**

godz.13<sup>15</sup> – 14<sup>00</sup> – dekoracja zwycięzców – „V Półmaratonu Radomskiego Czerwca '76”

Uwaga - limit czasu dla biegu głównego wynosi 3h,

#### VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

##### Klasyfikacje:

- kat. generalna kobiet i mężczyzn
- kat. generalna krajowa kobiet i mężczyzn
- kat. mężczyzn: M16(16-19lat), M20(20-29lat), M30(30-39lat), M40(40-49lat), M50(50-59lat), M60(60-69lat), M70(70lat i powyżej)
- kat. kobiet: K16 (16-19lat), K20 (20-29lat), K30 (30-39lat), K40 (40-49lat), K50 (50-59lat), K60 (60-69lat), K70 (70lat i powyżej)
- kat. najlepszy zawodnik ziemi radomskiej (dot. mieszkańców Radomia i powiatu radomskiego), kobiet i mężczyzn
- kat. najlepszy zawodnik Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”, kobiet i mężczyzn
- „lotny finisz”

**- IV Otwarte Mistrzostwa Mazowsza Lekarzy – klasyfikacje wg. odrębnego regulaminu**

##### Nagrody:

- zdobywcy pierwszych 6-ciu miejsc w kategorii krajowej, oraz pierwszych 3-ch miejsc w pozostałych kategoriach - puchary.
- „lotny finisz” – 1 miejsca w kat. gen. kobiet i mężczyzn – puchary Przewodniczącego NSZZ „Solidarność” Ziemi Radomskiej.
- Nagrody finansowe – kat. open. kobiet i mężczyzn – miejsca 1÷3 odpowiednio – 1000; 500; 300 zł.
  - kat. gen. krajowa kobiet i mężczyzn – miejsca 1÷6 odpowiednio – 3000; 2000; 1200; 500; 400; 300 zł.
  - kat. wiekowe kobiet i mężczyzn – miejsca 1÷3 odpowiednio – 200; 150 ; 100 zł.
  - rekord trasy – premia 1000 zł.

Zawodnicy nagrodzeni w kat. open i kat. generalnej krajowej, nie są brani pod uwagę przy klasyfikacji i nagrodach w kat. wiekowych.

Medale pamiątkowe – wszyscy którzy ukończą bieg.

Okolicznościowe koszulki techniczne, oraz pakiety startowe.

Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulek oraz pełnego pakietu startowego dla osób dokonujących opłaty startowej w dniach 24 i 25.06.2017r.

**IV Otwarte Mistrzostwa Mazowsza Lekarzy – nagrody wg. odrębnego regulaminu**

### **VIII. UCZESTNICTWO**

Do startu w półmaratonie dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

### **IX. OPŁATY STARTOWE – 1**

Przelew – 1. termin – 30 zł - wpłata do 15.04.2017r. ; 2 termin – 45 zł – wpłata do 15.05.2017r. ; 3 termin – 60 zł wpłata do 22.06.2017r

Gotówka - 4 termin – 80 zł – wpłata w biurze zawodów

Członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” - odpowiednio :

Przelew - 1 termin – 20 zł ; 2 –termin – 30zł; 3 termin – 40zł; gotówka - 4 termin – 50 zł.

– dla wpłat dok. przelewem po 20.06.2017 r. zaleca się posiadanie potwierdzenia przelewu

- Zwolnieni z opłaty startowej -

a) osoby, które w dniu zawodów ukończyły : 65 lat - mężczyźni, lub 60 lat – kobiety

b) w szczególnych przypadkach na podstawie decyzji dyr. biegu

### **X. WYŻYWIENIE I NOCLEGI**

- Organizator zapewnia posiłek po biegu.

- Na trasie biegu ustawione będą stoły z napojami zimnymi (woda, napój izotoniczny), oraz punkty odświeżania z wodą i gąbkami.

- Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w hali sportowej MOSiR przy ul. Narutowicza 9 (własny śpiwór i materac lub karimata).

### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu. -

Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. -

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do organizatora.

**UWAGA – W ramach V Półmaratonu Radomskiego Czerwca'76 w dniu 24 czerwca (sobota) rozegrane zostaną biegi dzieci i młodzieży, oraz charytatywny Bieg Warcholów . Regulaminy tych imprez dostępne na – [polmaratonradom.pl](http://polmaratonradom.pl).**

## **SPONSOR STRATEGICZNY**

### **Trend Glass**

### **WSPÓLORGANIZATORZY**

MOSiR Radom, MZDiK, ZUK , Straż Miejska , KM Policji, Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie.

### **WSPÓLPRACA**

NSZZ „Solidarność” Ziemia Radomska, Stowarzyszenie „Radomski Czerwiec'76”, Instytut Pamięci Narodowej,

### **PATRONAT MEDIALNY**