

IV Bieg Mikołajkowy

Biegacze i Biegaczki dla Szlachetnej Paczki

ORGANIZATOR – Stowarzyszenie „Biegiem Radom!” , MOSiR Radom
Współpraca – Fitness Platinum , Wolontariusze Szlachetnej Paczki
REGULAMIN

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wsparcie akcji Szlachetna Paczka

II. ZGŁOSZENIA - KONTAKT

Zgłoszenia –

internetowe - www.biegiemradom.pl , www.sportmaniacs.com

biuro zawodów – zgłoszenia, weryfikacja, odbiór numerów startowych

03.12.2017r (**niedziela**) – ośrodek MOSiR zalew Borki g. 09.00

Kontakt – 504 574 021 , biegiemradom@wp.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

3 grudnia 2017r. (niedziela), od godz. 11.00

IV. DYSTANSE I TRASA BIEGÓW

- przedszkolaki – dystans 100m,
- szkoły podstawowe –klasy: I-II - 200m; III-IV- 400m; V-VI-1400m; VII-VIII- 1800m,
- szkoły średnie – 1800m,
- bieg główny – 5000m,
- bieg Mikołajów (bieg wspólny) – 1800m,
- trasa biegów – wokół zalewu Borki ,

V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

03.12/niedziela/

09.00 – 10.50 - biuro zawodów - zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych,

11.00 – 12.00 - biegi dzieci i młodzieży

13.00 – start biegu głównego

14.00 – bieg Mikołajów

12.00 – 14.30 – dekoracje, licytacje, loterie, gry, zabawy, zbiórka darów dla Szlachetnej Paczki

ok. 14.30 – podsumowanie i zamknięcie imprezy

VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacje –

Bieg główny :

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn
- kategorie wiekowe

Mężczyźni

M16 - 16 - 19 lat

M20 - 20 - 29 lat

M30 - 30 - 39 lat

M40 - 40 - 49 lat

M50 - 40 - 59 lat

M60 - 60 - 69 lat

M70 – 70 i więcej lat

Kobiety

K16 - 16 - 19 lat

K20 - 20 - 29 lat

K30 - 30 - 39 lat

K40 - 40 - 49 lat

K50 - 50 - 59 lat

K60 - 60 - 69 lat

K70 - 70 i więcej lat

Biegi dzieci i młodzieży – przedszkolaki (0-6lat), szkoła podstawowa klasy : I-II ; III-IV, V-VI; VII-VIII ; szkoły średnie

Bieg Mikołajów – radosny bieg wspólny bez zgłoszeń, klasyfikacji, limitu wiekowego

Nagrody :

Biegi Kobiet i Mężczyzn -

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary,
2. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: - puchary
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w swoich kategoriach wiekowych.
4. Medale.

Biegi Dzieci i Młodzieży –

1. Miejsca I - puchary
2. Miejsca II-III - dyplomy

Przewiduje się możliwość dodatkowych nagród, oraz medali w przypadku pozyskania sponsorów.

Informacje o wsparciu imprezy przez sponsorów będą zamieszczane na stronie www.biegiemradom.pl i na FB

VII. UCZESTNICTWO

- bieg główny – ukończone w dniu zawodów 16 lat;
- biegi dzieci i młodzieży – odpowiednio do ustalonego podziału na grupy wiekowe;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na udział w biegu;
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

VIII. SPRAWY FINANSOWE – OPŁATY STARTOWE

- **Bieg główny 5000m :**

- opłata startowa wnoszona przelewem 1. termin – do 31.10 - 20 zł ; 2.termin – do 30.11.–30 zł
- opłata gotówką w biurze zawodów – 40 zł
- członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” – 1.termin – 10 zł ; 2.termin – 20 zł;
- członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” – opłata gotówką w biurze zawodów – 30 zł.
- zwolnieni z opłaty startowej – zawodnicy pow. 65 roku życia, oraz inne osoby w uzasadnionych przypadkach - decyzją organizatora.
- **Biegi Dzieci i Młodzieży , Bieg Mikołajów** – biegi bez opłaty startowej

IX . POSTANOWIENIA I INFORMACJE KOŃCOWE

- IV Bieg Mikołajkowy jest imprezą charytatywną mającą na celu wsparcie rodzin, którym udzielamy pomocy w ramach Szlachetnej Paczki,
- potrzeby rzeczowe dla rodzin będą publikowane na stronie www.biegiemradom.pl i FB organizatora
- wsparcia finansowego można również dokonać przelewem na k-to Stowarzyszenia
- **46 2030 0045 1110 0000 0235 7250** z dopiskiem Szlachetna Paczka , które zostanie przeznaczone na zrealizowanie potrzeb wybranych przez nas rodzin
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.