



## **V Bieg Mikołajkowy Biegacze i Biegaczki dla Szlachetnej Paczki**

**ORGANIZATOR – Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, MOSiR Radom  
REGULAMIN**

### **I. CEL**

- Popularyzacja biegania jako najprostszego formy ruchu
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wsparcie akcji Szlachetna Paczka

### **II. ZGŁOSZENIA - KONTAKT**

**Zgłoszenia –**

internetowe - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom)

**biuro zawodów –** zgłoszenia, weryfikacja, odbiór numerów startowych 02.12.2018r  
**(niedziela)** – ośrodek MOSiR zalew Borki g. 09.00

**Kontakt –** 504 574 021 , [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl)

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

2 grudnia 2018r. (niedziela), od godz. 11.00

### **IV. DYSTANSE I TRASA BIEGÓW**

- przedszkolaki – dystans 100m,
- szkoły podstawowe –klasy: I-II - 200m; III-IV- 400m; V-VI-1400m;
- klasy VII i VIII szkoły podstawowej + klasy gimnazjalne - 1800m,
- szkoły średnie – 1800m,
- bieg główny – 5000m,
- bieg Mikołajów (bieg wspólny) – 1800m,
- trasa biegów – wokół zalewu Borki ,

### **V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

**02.12/niedziela/**

09.00 – 12.30 - biuro zawodów - zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych,

11.00 – 12.00 - biegi dzieci i młodzieży

13.00 – start biegu głównego

14.00 – bieg Mikołajów

12.00 – 14.30 – dekoracje, licytacje, loterie, gry, zabawy, zbiórka darów dla Szlachetnej Paczki

ok. 14.30 – podsumowanie i zamknięcie imprezy

**UWAGA – zgłoszenia do biegów dzieci - do g.11.30 , do biegu głównego – do g.12.30**

## VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

### Klasyfikacje –

#### Bieg główny :

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn
- kategorie wiekowe

#### **Mężczyźni**

M15 - 15 - 19 lat  
M20 - 20 - 29 lat  
M30 - 30 - 39 lat  
M40 - 40 - 49 lat  
M50 - 40 - 59 lat  
M60 - 60 - 69 lat  
M70 – 70 i więcej lat

#### **Kobiety**

K15 - 15 - 19 lat  
K20 - 20 - 29 lat  
K30 - 30 - 39 lat  
K40 - 40 - 49 lat  
K50 - 50 - 59 lat  
K60 - 60 - 69 lat  
K70 - 70 i więcej lat

**Biegi dzieci i młodzieży** – przedszkolaki (0-6lat), szkoła podstawowa klasy : I-II ; III-IV, V-VI; VII - VIII + szkoły gimnazjalne ; szkoły średnie

**Bieg Mikołajów** – radosny bieg wspólny bez zgłoszeń, klasyfikacji, limitu wiekowego

### Nagrody :

#### Bieg główny -

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary,
2. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: - puchary
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w swoich kategoriach wiekowych.
4. Medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.

#### **Biegi Dzieci i Młodzieży** –

1. Miejsca I - puchary
2. Miejsca II-III - dyplomy

Przewiduje się możliwość dodatkowych nagród, oraz medali w przypadku pozyskania sponsorów.

Informacje o wsparciu imprezy przez sponsorów będą zamieszczane na stronie [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) i na FB

## VII. UCZESTNICTWO

- bieg główny – ukończone w dniu zawodów 15 lat;
- biegi dzieci i młodzieży – odpowiednio do ustalonego podziału na grupy wiekowe;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców, lub opiekuna prawnego na udział w biegu;
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## VIII. SPRAWY FINANSOWE – OPŁATY STARTOWE

#### - Bieg główny 5000m :

- opłata startowa wnoszona przelewem 1. termin – do 31.10 - 20 zł ; 2.termin – do 30.11.–30 zł
- opłata gotówką w biurze zawodów – 40 zł
- członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” – 1.termin – 10 zł ; 2.termin – 20 zł;
- członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” – opłata gotówką w biurze zawodów – 30 zł.
- zwolnienia z opłaty startowej – z uwagi na charytatywny cel imprezy - możliwe jedynie w uzasadnionych przypadkach - decyzją organizatora.
- **Biegi Dzieci i Młodzieży** - 5 zł - symboliczna opłata startowa przeznaczona na wsparcie Szlachetnej Paczki
- **Bieg Mikołajów** – bieg bez opłaty startowej

## **IX . POSTANOWIENIA I INFORMACJE KOŃCOWE**

- V Bieg Mikołajkowy jest imprezą charytatywną mającą na celu wsparcie rodzin, którym udzielamy pomocy w ramach Szlachetnej Paczki,
- potrzeby rzeczowe dla rodzin będą publikowane na stronie [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) i FB organizatora
- poza opłatą startową wsparcia finansowego można również dokonać przelewem na k-to Stowarzyszenia - **46 2030 0045 1110 0000 0235 7250** z dopiskiem Szlachetna Paczka , które zostanie przeznaczone na zrealizowanie potrzeb wybranych przez nas rodzin
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.