

## REGULAMIN V Biegu Konstytucji 3 Maja

### ***I. CEL IMPREZY***

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- promocja miasta Radomia

### ***II. ORGANIZATORZY***

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, MOSiR Radom
- Współpraca – Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska, ZUK Radom

### ***III. TRASY BIEGÓW, DYSTANSE***

**Bieg Konstytucji** – 5km; 10km

Start – stadion MOSiR (bieżnia) , Park Planty, ulice centrum miasta Radomia, stadion MOSiR (bieżnia) – Meta  
1 okrążenie = 5km

**Biegi dzieci** – 100m; 200m; 400m; 600m;

Bieżnia stadionu MOSiR

### ***IV. TERMIN, PROGRAM SZCZEGÓŁOWY***

**3 maja 2019 roku – piątek**

**Bieg Konstytucji 5 i 10km**

08.00 - otwarcie biura zawodów – MOSiR ul.Narutowicza 9, weryfikacja, wydawanie numerów startowych

09.30 - zamknięcie listy startowej Biegu Konstytucji 5km

10.00- zamknięcie listy startowej Biegu Konstytucji 10km

10.00 - start Biegu Konstytucji na dystansie 5km

11.00 – start Biegu Konstytucji na dystansie 10km

12.00 - dekoracja zwycięzców Biegu Konstytucji 5 i 10km

12.30 - Bieg dla Zosi - bieg charytatywny wg. odrębnego regulaminu

**Biegi dzieci**

11.00 – 12.00 – biuro zawodów MOSiR ul.Narutowicza 9 – zgłoszenia, wydawanie numerów startowych

13.00 - start biegów dzieci

13.30 – dekoracja zwycięzców biegów dzieci

### ***V. KONTAKT I ZGŁOSZENIA***

**Kontakt :**

- tel. 504 574 021, [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl)

**Zgłoszenia- Biegi Konstytucji 5km i 10km:**

- **internetowo** - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom) - do 27.04.19r.

- **biuro zawodów** – siedziba Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” ul.Traugutta 46/48

- 1 maja g. 17.00 - 20.00; 2 maja – g. 13.00-17.00 - weryfikacja, odbiór numerów startowych , zgłoszenia ( tylko w przypadku nie osiągnięcia limitu 500 zgłoszeń dla każdego dystansu)

- **biuro zawodów** – MOSiR – ul.Narutowicza 9

– 3 maja g.08.00- 09.30 (bieg 5km); 08.00 - 10.00(bieg 10km) – weryfikacja, odbiór numerów startowych

**Zgłoszenia- Biegi dzieci :**

- - **biuro zawodów** MOSiR – ul.Narutowicza 9

-3 maja g.11.00 -12.00 – zgłoszenia, wydawanie numerów startowych

## ***VI. KATEGORIE I NAGRODY :***

### **- Bieg Konstytucji – 5 km**

#### **Kategorie -**

- kategoria **open K i M**- kat wiekowe - **K14; M14** - 14- 19 lat, **K20; M20** – 20-29lat, **K30; M30** – 30-39lat, **K40; M40** – 40-49lat, **K50; M50** – 50-59lat, **K60; M60** – 60-69 lat, **K70; M70** – 70-i więcej lat

#### **Nagrody –**

- Kat. open K i M - miejsca 1÷3 , puchary , nagrody rzeczowe;  
- Kat wiek. – 1-3 miejsca – puchary,

### **- Bieg Konstytucji - 10km**

#### **Kategorie –**

- kategoria **open K i M** ; kat. wiekowe **K16; M16** – 16-19lat, **K20; M20** – 20-29lat; **K30; M30** – 30-39lat; **K40; M40** – 40-49lat; **K50; M50**- 50 – 59lat; **K60; M60** – 60 – 69lat; **K70; M70** – 70 i więcej lat

#### **Nagrody -**

- Kat. open K i M – miejsca 1-3 – puchary, nagrody finansowe 500;300;200 zł.  
- Kat. wiekowe – 1-3 miejsca – puchary

### **- Biegi dzieci**

#### **Kategorie -**

- dziewczęta i chłopcy : przedszkolaki 2012-2019 ; 2010-2011; 2008-2009; 2005-2007

#### **Nagrody -**

- miejsca 1-3 – puchary, upominki rzeczowe

### **Medale - uczestnicy wszystkich biegów**

### **Koszulki - uczestnicy biegów dzieci, opcjonalnie za dopłatą uczestnicy Biegów Konstytucji 5 i 10 km.**

**UWAGA** – zwycięzcy kat. open w Biegach Konstytucji 5km i 10km – nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych

## ***VII. UCZESTNICTWO***

- w Biegu Konstytucji 5km mogą wziąć udział zawodnicy ur. w 2005 roku i starsi;
- w Biegu Konstytucji 10km mogą wziąć udział zawodnicy ur. w 2003 roku i starsi;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo;
- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;
- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

## ***VIII. OPŁATY STARTOWE - SPRAWY FINANSOWE***

### **Oplata startowa:**

#### **Biegi Konstytucji – 5km i 10km**

- oplata startowa wnoszona w systemie e-przelewu zależna od kolejności wniesienia:

1-120 30zł, 121-200 40zł, 201-280 50zł, 281-400 60zł, biuro zawodów 70zł

- oplata ulgowa:

1-30 15zł, 31-50 20zł, 51-70 25 zł, 71-100 30 zł, biuro zawodów 70zł

z opłaty ulgowej w wys.50% opłaty podstawowej na każdym etapie zgłoszenia poza biurem zawodów otrzymują:

a) członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”;

b) zawodnicy kat. wiekowych – K14;M14 – Bieg Konstytucji 5km; K16;M16- Bieg Konstytucji 10km;

c) osoby mające ukończone w dniu zawodów wiek – 65 lat – mężczyźni; 60 lat – kobiety

Koszulki techniczne ROLY – opcjonalnie z dopłatą w wys. 20zł.

**Biegi dzieci** - oplata startowa 10zł, oplata zostanie przekazana na cel charytatywny - leczenie chorej Zosi.

W uzasadnionych przypadkach Organizator może zwolnić uczestnika z opłaty startowej. Pozostałe koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

### ***IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE***

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- Biegi Konstytucji 5km i 10km z elektronicznym pomiarem czasu;
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków
- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród.

#### ***PATRONAT HONOROWY***

**Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski**

#### ***PATRONAT MEDIALNY***

**Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska ; Radio VOX ; Radio Mazowsze ; Echo Dnia;**

**Gazeta Wyborcza; CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; Sportradom.pl ; radom24.pl**