

II Bieg Mikołajkowy

Biegacze i Biegaczki dla Szlachetnej Paczki

ORGANIZATOR – Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”

Współpraca – Fitness Platinum , Wolontariusze Szlachetnej Paczki

REGULAMIN

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wsparcie akcji Szlachetna Paczka

II. ZGŁOSZENIA - KONTAKT

Zgłoszenia –

internetowe - www.biegiemradom.pl

biuro zawodów – zgłoszenia, weryfikacja, odbiór numerów startowych

06.12.2015r (**niedziela**) – UM ul.Żeromskiego 53 – Plac Corazziego od g. 09.30

Kontakt – 504 574 021 , biegiemradom@wp.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

6 grudnia 2015r. (niedziela), od godz. 11.00

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU

- dzieci i młodzież gimnazjalna – dystanse od 100m (przedszkolaki) do 1000m (gimnazja)
- kobiety – 2km; mężczyźni – 3km
- bieg Mikołajów (bieg wspólny) – ok. 1,5km
- trasa biegów ,start i meta – Park im.T.Kościuszki, plac Corazziego

V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

06.12/niedziela/

09.30 – 11.00 - biuro zawodów - zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych,

11.10 – start biegów dzieci i młodzieży

12.00 – start biegu kobiet

12.30 – start biegu mężczyzn

13.00 – bieg Mikołajów

11.30 – 13.30 – dekoracje, licytacje, loterie, gry, zabawy, zbiórka darów dla Szlachetnej Paczki

ok. 13.30 – podsumowanie i zamknięcie imprezy

VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacje –

Biegi Kobiet i Mężczyzn :

- generalna kobiet i mężczyzn

- kategorie wiekowe

Mężczyźni

M16 – 16 – 29 lat

M30 – 30 ÷ 49 lat

M50 – 50 ÷ 64 lata

M65 – 65 i więcej lat

Kobiety

K16 – 16-29 lat

K30 - 30÷49 lat

K50 – 50 i więcej lat

Biegi dzieci i młodzieży – przedszkolaki (0-6lat), szkoła podstawowa klasy : I-III ; IV-VI, gimnazjum

Bieg Mikołajów – bieg wspólny bez względu na wiek

Nagrody :

Biegi Kobiet i Mężczyzn -

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary,
2. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: - puchary lub statuetki
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej i nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w swoich kategoriach wiekowych.
4. Medale.

Biegi Dzieci i Młodzieży –

1. Miejsca I-III pucharki lub statuetki
2. Dyplomy
3. Medale

Uwaga – organizator zapewnia wręczenie min. 150 okazjonalnych medali mikołajkowych, które zostaną wydane dla poszczególnych biegów w zależności od ich frekwencji.

Przewiduje się możliwość dodatkowych nagród, oraz medali w przypadku pozyskania sponsorów.

Informacje o wsparciu imprezy przez sponsorów będą zamieszczane na stronie

www.biegiemradom.pl i na FB

VII. UCZESTNICTWO

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na udział w biegu;
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

VIII. SPRAWY FINANSOWE – OPŁATY STARTOWE

- Biegi Kobiet i Mężczyzn :

- opłata startowa 10 zł – płatne przelewem na k-to Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” do dnia 03.12.2015 r. **nr. konta 46 2030 0045 1110 0000 0235 7250** z dopiskiem - opłata startowa – Bieg Mikołajów
- opłata startowa 20 zł – płatne gotówką w biurze zawodów
- **Biegi Dzieci i Młodzieży , Bieg Mikołajów** – biegi bez opłaty startowej

IX . POSTANOWIENIA I INFORMACJE KOŃCOWE

- II Bieg Mikołajkowy jest imprezą charytatywną - finansowanym przez Stowarzyszenie „Biegiem Radom!” – mającą na celu wsparcie rodzin, którym udzielamy pomocy w ramach Szlachetnej Paczki, stąd skromne nagrody dla uczestników biegów
- potrzeby rzeczowe dla rodzin będą publikowane na stronie www.biegiemradom.pl i FB organizatora
- wsparcia finansowego można również dokonać przelewem na k-to Stowarzyszenia (podane wyżej dla opłat startowych) z dopiskiem Szlachetna Paczka , które również w całości zostanie przeznaczone na zrealizowanie potrzeb wybranych przez nas rodzin
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.