

# **III Bieg Mikołajkowy**

## **Biegacze i Biegaczki dla Szlachetnej Paczki**

### **ORGANIZATOR – Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”**

**Współpraca – Fitness Platinum , Wolontariusze Szlachetnej Paczki**

#### **REGULAMIN**

##### **I. CEL**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wsparcie akcji Szlachetna Paczka

##### **II. ZGŁOSZENIA - KONTAKT**

**Zgłoszenia –**

internetowe - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl)

**biuro zawodów –** zgłoszenia, weryfikacja, odbiór numerów startowych

04.12.2016 r (**niedziela**) – UM ul. Żeromskiego 53 – Plac Corazziego od g. 09.30

**Kontakt –** 504 574 021 , [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl)

##### **III. TERMIN I MIEJSCE**

4 grudnia 2016r. (niedziela), od godz. 11.00

##### **IV. DYSTANS I TRASA BIEGU**

- dzieci i młodzież gimnazjalna – dystanse od 100m (przedszkolaki) do 1000m (gimnazja)
- kobiety i mężczyźni (bieg wspólny) – 3km
- bieg Mikołajów (bieg wspólny) – ok. 1,5km
- trasa biegów ,start i meta – Park im.T.Kościuszki, plac Corazziego

##### **V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

###### **04.12/niedziela/**

09.30 – 13.00 - biuro zawodów - zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych,

11.00 – 12.00 – zbiórka darów dla Szlachetnej Paczki, loteria, licytacje

12.10 – 13.00 - biegi dzieci , dekoracje

13.00 – start biegu głównego kobiet i mezczyzn

14.00 – Bieg Mikołajów, dekoracje, zamknięcie imprezy

##### **VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

**Klasyfikacje –**

**Biegi Kobiet i Mężczyzn :**

- generalna kobiet i mężczyzn

- kategorie wiekowe

###### **Mężczyźni**

M16 – 16 – 29 lat

M30 – 30 ÷ 49 lat

M50 – 50 ÷ 64 lata

M65 – 65 i więcej lat

###### **Kobiety**

K16 – 16-29 lat

K30 - 30÷49 lat

K50 – 50 i więcej lat

**Biegi dzieci i młodzieży –** przedszkolaki (0-6lat), szkoła podstawowa klasy : I-III ; IV-VI, gimnazjum

**Bieg Mikołajów –** bieg wspólny bez względu na wiek

## **Nagrody :**

### **Biegi Kobiet i Mężczyzn -**

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary,
2. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: - puchary lub statuetki
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej i nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w swoich kategoriach wiekowych.
4. Medale.

### **Biegi Dzieci i Młodzieży –**

1. Miejsca I-III pucharki lub statuetki
2. Dyplomy
3. Medale

Uwaga – organizator zapewnia wręczenie min. 150 okazjonalnych medali mikołajkowych, które zostaną wydane dla poszczególnych biegów w zależności od ich frekwencji.

Przewiduje się możliwość dodatkowych nagród, oraz medali w przypadku pozyskania sponsorów.

Informacje o wsparciu imprezy przez sponsorów będą zamieszczane na stronie [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) i na FB

## **VII. UCZESTNICTWO**

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na udział w biegu;
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## **VIII. SPRAWY FINANSOWE – OPŁATY STARTOWE**

### **- Biegi Kobiet i Mężczyzn :**

- opłata startowa 10 zł – płatne przelewem na k-to Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” do dnia 02.12.2016 r. **nr. konta 46 2030 0045 1110 0000 0235 7250** z dopiskiem - opłata startowa – Bieg Mikołajów

- opłata startowa 20 zł – płatne gotówką w biurze zawodów

**- Biegi Dzieci i Młodzieży , Bieg Mikołajów – biegi bez opłaty startowej**

## **IX . POSTANOWIENIA I INFORMACJE KOŃCOWE**

- III Bieg Mikołajkowy jest imprezą charytatywną - finansowanym przez Stowarzyszenie „Biegiem Radom!” – mającą na celu wsparcie rodzin, którym udzielamy pomocy w ramach Szlachetnej Paczki, stąd skromne nagrody dla uczestników biegów
- potrzeby rzeczowe dla rodzin będą publikowane na stronie [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) i FB organizatora
- wsparcia finansowego można również dokonać przelewem na k-to Stowarzyszenia (podane wyżej dla opłat startowych) z dopiskiem Szlachetna Paczka , które również w całości zostanie przeznaczone na zrealizowanie potrzeb wybranych przez nas rodzin
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.