

## REGULAMIN

# XIII Bieg WOŚP „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”

### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu WOŚP jest Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”

### II. CEL

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy i nauki pierwszej pomocy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zbiórka na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży i wsparcie nauczania pierwszej pomocy.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 12 stycznia 2020 r. alejkami Parku im.T.Kościuszki i ulicami Radomia.
2. Start biegu nastąpi o godzinie 16.00, a zakończenie biegu o godzinie 17.00.
3. Start i meta biegu zlokalizowane będą na ulicy Żeromskiego w rejonie Placu Konstytucji.
4. Trasa biegu – Żeromskiego, Witolda, Plac Jagielloński, Focha, Kilińskiego, Niedziałowskiego, alejka parkowa wzdłuż ul.Słowackiego, środkowa alejka parkowa, Al. im. biskupa Chrapka, Żeromskiego  
Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl).
5. Długość trasy ; 5km ( 2 okrążenia).
6. Trasa będzie oznaczona taśmami, barierkami ochronnymi oraz zabezpieczona przez wolontariuszy.

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu WOŚP mogą wziąć udział zawodnicy mający ukończone 10 lat.
2. Każdy uczestnik biorący udział w Biegu WOŚP musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.
4. Wszyscy uczestnicy Biegu WOŚP są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
5. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

### V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegu WOŚP będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/bieg-wosp-2020>
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 8 stycznia 2020r. Po tym terminie , jeżeli nie zostanie osiągnięty limit uczestników , dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w godzinach pracy Biura Zawodów.
3. Za zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższych czynności :  
- prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego, oraz uregulowanie opłaty startowej,
4. Limit uczestników w Biegu WOŚP wynosi 600 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

5. Wysokość opłaty startowej za udział w Biegu WOŚP uzależniona jest od kolejności zgłoszenia i wynosi : 1-200 - 20zł, 201-300 - 30zł, 301 – 400 – 40 zł, 401 - 500- 50zł; 501 -600 + biuro zawodów – 60zł. Czapeczka biegowa WOŚP – opcjonalnie 20zł.  
Złoty imienny numer startowy + specjalna imienna koszulka – 100zł ( termin zgłoszeń do 5 stycznia 2020 r.)  
Opłata startowa jest przeznaczona na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży.
6. Organizatorzy nie wystawiają faktur VAT.
7. Dowodem skutecznej rejestracji jest email z potwierdzeniem rejestracji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje :
- a. numer startowy z czterema agrafkami,
  - b. pamiątkową koszulkę Biegu WOŚP,
  - c. medal, oraz napoje na mecie,
  - d. gorący poczęstunek przygotowany przez Piekarnię „Czas na chleb” - Curie Skłodowskiej4.

#### **VI. BIURO ZAWODÓW – weryfikacja, odbiór pakietów startowych**

Biuro Zawodów : lokalizacja, godziny pracy

- **10 stycznia (piątek)** w g.18:00 – 20:00 ; **11 stycznia (sobota)** w g.11.00 – 15.00

w lokalu Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” przy ul.Traugutta 46/48

- **12 stycznia (niedziela)** w godzinach 12:00 – 15:00

w lokalu Piekarni „Czas na chleb” ul.Curie Skłodowskiej 4.

Podczas odbioru pakietu zawodnicy i opiekunowie nieletnich muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

#### **VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY, DEKORACJE**

Z uwagi na charytatywny charakter Biegu WOŚP Organizator ograniczył ilość kategorii wiekowych, oraz przyznał symboliczne wyróżnienia w postaci pucharów dla każdego pierwszych 3 zawodników (zawodniczek) w kategorii generalnej, oraz zwycięzców pozostałych kategorii.

Zawodnicy wyróżnieni w kategorii generalnej nie będą uwzględniani przy wyróżnieniach w pozostałych kategoriach.

##### **Kategorie wiekowe :**

- Kategoria generalna kobiet, Kategoria generalna mężczyzn,
- Kategoria junior – dziewczęta , – chłopcy - w wieku 10 – 15 lat,
- Kategoria I – kobiety, mężczyźni – w wieku 16 – 39 lat,
- Kategoria II – kobiety, mężczyźni – 40 – 49 lat,
- Kategoria III – kobiety , mężczyźni – 50 – 59 lat,
- Kategoria IV – kobiety, mężczyźni – 60 i więcej lat

##### **Dekoracje:**

Godzina i miejsce dekoracji zostaną podane przed biegiem.

#### **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Biegu WOŚP obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest wystartować w otrzymanej pamiątkowej koszulce WOŚP., oraz do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
4. Organizator nie zapewnia umywalni, szatni, depozytu.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

***PATRONAT HONOROWY***

**Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski**

***PATRONAT MEDIALNY***

**Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska ; Radio VOX ; Echo Dnia;  
Gazeta Wyborcza;CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; Sportradom.pl ; radom24.pl**