



Nadleśnictwo Radom

XV RADOMSKI MARATON TRZEŹWOŚCI Jedlnia Letnisko - 10.10.2020r.

NADLEŚNICTWO RADOM ZAPRASZA DO PUSZCZY !!!

ORGANIZATOR - Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”

**WSPÓLORGANIZATOR – Nadleśnictwo Radom, Leśny Ośrodek Edukacyjny
im. red. Andrzeja Zalewskiego w Jedlni Letnisku**

REGULAMIN

I CEL.

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia.
- Promocja piękna terenów leśnych Nadleśnictwa Radom.
- Promocja Leśnego Ośrodka Edukacyjnego im. red. Andrzeja Zalewskiego w Jedlni Letnisku

II. TERMIN I MIEJSCE

- 10 października 2020 r. (sobota)
- Leśny Ośrodek Edukacyjny im. red. Andrzeja Zalewskiego – Jedlnia Letnisko, Siczki 1A.

III. DYSTANSE BIEGÓW

– ultramaraton 70km, maraton., półmaraton,

IV. ZGŁOSZENIA I KONTAKT

Zgłoszenia :

- **internetowe** – do dnia 07.10.2020r. - www.biegiemradom.pl, www.cronochip.pl/biegiem-radom
- **biuro zawodów** – 09.10.2020

Kontakt :

- biegiemradom@wp.pl , tel.504 574 021

V. TRASA BIEGÓW

Wszystkie biegi zostaną rozegrane na terenach lasów Nadleśnictwa Radom.
Start i meta wszystkich biegów – Leśny Ośrodek Edukacyjny – Jedlnia Letnisko.
Nawierzchnia – drogi leśne o nawierzchni gruntowej i szutrowej.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

Biuro zawodów – Piątek 9.10.2020r. – w godz. 18.00 – 20.00- Radom, ul.Traugutta 46/48 – zgłoszenia , weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych

Sobota 10.10.2020r. - Leśny Ośrodek Edukacyjny - Jedlnia Letnisko ul.Płużańskiego 30 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych w godzinach :

06.00 – 06.30 ultramaraton ; 09.30 – 10.30 – maraton; 12.30-13.30 - półmaraton

Start biegów -

godz. **07.00** – ultramaraton – limit czasu 10h

godz. **11.00** – maraton – limit czasu 6h

godz. **14.00** – półmaraton – limit czasu 3h

Dekoracje zwycięzców – od godz. 17.05

VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY

Ultramaraton – II mistrzostwa ziemi radomskiej w ultramaratonie

Klasyfikacje – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. wiekowe kobiet i mężczyzn:K18/M18, K30/M30,K40/M40,K50/M50,K60/M60,K70/M70

– kat. mistrzostwo ziemi radomskiej (mieszkańcy byłego woj. radomskiego)

- kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

Nagrody –

1-5 miejsce w kat. generalnej – puchary , nagrody finansowe – 700; 500; 300; 200; 100 zł

1-3 miejsce w kat. wiekowych - puchary

1-3 miejsce w kat. mistrzostwo ziemi radomskiej – puchary;

1-3 miejsce w kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stow. „Biegiem Radom!” –puchary , bony lub upominki

Maraton; Półmaraton –

Klasyfikacje – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K18/M18,K30/M30,K40/M40,K50/M50,K60/M60,K70/M70

Nagrody:

1- 3 miejsce w kat. generalnej – puchary, nagrody rzeczowe

1 miejsce w kat. wiekowych – puchary

Uwaga : we wszystkich biegach - zawodnicy nagradzani w kat. generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych

Medale okolicznościowe – wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg

Koszulki długi rękawek – opcjonalnie z opłatą 20zł.

Czapeczki biegowe okolicznościowe – opcjonalnie z opłatą 20zł.

VIII. UCZESTNICTWO

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-sty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

- Ultramaraton składa się z 3 pętli 21,1km każda +odcinek 6.7km.

- W trakcie biegu po zgłoszeniu organizatorowi - będzie możliwe ukończenie biegu po 2 pętlach+ odcinek 7,8km i pokonanie ultra=50km , których wyniki zostaną również opublikowane.

Uwaga : ustala się limit uczestników – 500 zawodników (łącznie dla wszystkich biegów). Z chwilą zgłoszenia 500 zawodnika, listy zgłoszeniowe zostaną zamknięte. Za zgłoszenie kompletne, przyjmuje się poprawnie wypełniony i przesłany formularz zgłoszeniowy, oraz terminowe dokonanie opłaty startowej.

IX. OPŁATY

1. termin – 28.02.2020r. – ultramaraton : 40 zł, maraton : 30 zł. , półmaraton : 20 zł.

2. termin - 31.05.2020r. – ultramaraton ; 50 zł, maraton : 40 zł., półmaraton : 30 zł.

3. termin – 31.08.2020r. – ultramaraton : 60 zł, maraton : 50 zł., półmaraton : 40 zł.

4. termin – 07.10.2020r.- ultramaraton : 70 zł, maraton : 60 zł., półmaraton : 50 zł.

5. biuro zawodów – ultramaraton : 90 zł, maraton – 80 zł., półmaraton : 70 zł.

Ulgowa opłata startowa w wys. 50% na każdym etapie zgłoszenia przysługuje :

- członkom Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

- osobom, które w dniu zawodów będą miały ukończone – 60lat – kobiety i 65lat – mężczyźni,

- koszulki, czapeczki – opcjonalnie z dopłatą jak w p.VII

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom posiłek po biegu,

- na trasie biegu zlokalizowane będą punkty odświeżania i odżywcze oznaczone na mapce biegów,

- z uwagi na trasy poprowadzone przez tereny leśne należy szczególnie zwracać uwagę na zachowanie porządku,

- Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów,

- istnieje możliwość noclegu w miejscu zawodów – tel. 48 322 10 11 (Organizator nie prowadzi rezerwacji),

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu,

- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem, a także będą mogli pobrać ze strony internetowej swój imienny dyplom,

- uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,

- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora,

- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów, Organizator nie wysyła nagród.

PATRONAT HONOROWY

Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski

PATRONAT MEDIALNY

Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska ; Radio VOX ; Echo Dnia;
Gazeta Wyborcza;CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; Sportradom.pl ; radom24.pl