

VII Bieg Mikołajkowy

ORGANIZATOR – Stowarzyszenie „Biegiem Radom!” REGULAMIN

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Propagowanie zdrowego stylu życia

II. ZGŁOSZENIA - KONTAKT

Zgłoszenia –

- **internetowe** - www.biegiemradom.pl , www.cronochip.pl/biegiem-radom do dnia 02.12.2020
- **biuro zawodów** – Traugutta 46/48 (siedziba Stowarzyszenia)
- 04.12 – g.17.00-21.00 ; - zgłoszenia, weryfikacja, odbiór numerów startowych ,
- biuro zawodów**– plac Coraziego 05.12 od g. 09.00
- Kontakt** – 504 574 021 , biegiemradom@wp.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

5 grudnia 2020r. (sobota), od godz. 11.00

IV. DYSTANSE I TRASA BIEGÓW

- biegi dzieci – 100; 300; 600; 1200 m,
- bieg główny – 5000m,
- trasa biegów – ulice miasta, start i meta – plac Coraziego

V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

05.12/sobota/

- 09.00 – 11.30 - biuro zawodów - zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych,
- 11.00 – 11.10 - rozgrzewka małych Mikołajków,
- 11.15 – 11.50 – biegi dzieci
- 12.00 – 12.30 - wybór misski i misterka małych Mikołajków, dekoracje zwycięzców
- 12.40 – 12.50 – rozgrzewka Mikołajów
- 13.00 – start Biegu Mikołajów
- 13.45 – 14.15 – wybór miss i mister Mikołaja , dekoracja zwycięzców Biegu Mikołajów
- UWAGA – biegi dzieci** - zgłoszenia, wydawanie numerów startowych - **do g.10.30** ,
- **bieg główny** –zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów – **do g.12.00.**

VI. KATEGORIE I NAGRODY

Bieg główny 5km - kategorie -

- kategoria open K i M,
- kat. wiekowe : K15; M15 – 15-19lat ; K20;M20 - 20 - 29lat; K30;M30- 30 – 39 lat;
- K40, M40- 40-49 lat; K50,M50 - 50 - 59 lat; K60,M60 - 60 - 69 lat; K70, M70 - 70 i więcej lat

Biegi dzieci – kategorie – roczniki:

2013-2020; 2011-2012; 2008-2010; 2005-2007

Nagrody :

Bieg główny -

1. Kat. open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary, upominki rzeczowe
2. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: - puchary

3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w swoich kategoriach wiekowych.

Biegi dzieci –

1. Miejsca I-III - statuetki, upominki rzeczowe

Medale – otrzymują wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg

Koszulki – otrzymują uczestnicy biegów dzieci

Koszulki techniczne – bieg główny opcjonalnie za dopłatą 20zł

Czapki Mikołaja i inne mikołajkowe gadżety – uczestnicy wszystkich biegów

VII. UCZESTNICTWO

- bieg główny – ukończone w dniu zawodów 15 lat;

- biegi dzieci i młodzieży – wiek odpowiedni do ustalonego podziału na grupy rocznikowe;

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców, lub opiekuna prawnego na udział w biegu;

- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;

- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

VIII. SPRAWY FINANSOWE – OPŁATY STARTOWE

- **Bieg główny 5000m :**

- opłata startowa w systemie e-przelewu w wysokości zależnej od terminu wniesienia:

-20zł – do 29.02; 25zł – do 30.04; 30zł – do 30.06; 35 zł – do 30.09, 40zł – do 02.12;

- biuro zawodów – 60zł

- **opłaty ulgowe:**

- opłata ulgowa w wys.50% opłaty podstawowej na każdym etapie zgłoszenia i obejmuje:

a) członków Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

b) zawodników kat. wiek. K15 i M15

c) osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone : kobiety – 60lat, mężczyźni– 65 lat

- **Biegi dzieci - 15 zł**

IX . POSTANOWIENIA I INFORMACJE KOŃCOWE

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,

- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród.

PATRONAT HONOROWY

Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski

PATRONAT MEDIALNY

**Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska ; Radio VOX ; Echo Dnia;
Gazeta Wyborcza;CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; Sportradom.pl ; radom24.pl**