

NOCNA DYSZKA – Pożegnanie wakacji!

1. **Cel** - popularyzacja aktywności fizycznej, integracja środowiska biegowego.
2. **Termin** – 29 sierpnia 2020 roku , g.21.00
3. **Dystans** – 10km
4. **Miejsce** – Ośrodek MOSiR Borki
5. **Zgłoszenia** – elektroniczne – do dnia 27.08 - [biegiemradom.pl, https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/nocna-dyszka-2020](https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/nocna-dyszka-2020)
6. - 29.08 g.19.00-20.30 - biuro zawodów MOSiR Borki
7. **Oplata startowa** – przelew online - 15zł;
- gotówka w biurze zawodów - 20zł
8. **Uczestnictwo** – ukończone 15 lat , limit uczestników – 250
9. **Klasyfikacja** – Open; Generalna - kobiet i mężczyzn
10. **Nagrody** – klasyf. Gen. K i M - miejsca 1-3 puchary, upominki rzeczowe; miejsca 4-5 – puchary
11. **Pakiety startowe** – miejsca 1-100 – zestaw medal + koszulka, lub statuetka, 101-150 – medal.
Uwaga - medale, koszulki, statuetki – stanowią nadwyżki, pozostałe z biegów wirtualnych organizowanych w 2020 roku przez Stowarzyszenie BR! – Biegu Konstytucji i Półmaratonu RCz'76. Zawieszki medali, koszulki i statuetki zawierają „pandemiczną” grafikę.
12. **Świadczenia** - woda mineralna; baton, lub słodka bułka.
13. **Informacje ogólne.**
Bieg o charakterze koleżeńskim z ręcznym pomiarem czasu.
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i wskazane jest indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
Podczas trwania imprezy, uczestników obowiązuje przestrzeganie rekomendacji GIS.
Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.