



Nadleśnictwo Radom

XVII RADOMSKI MARATON TRZEŹWOŚCI Jedlnia Letnisko - 08.10.2022r.

NADLEŚNICTWO RADOM ZAPRASZA DO PUSZCZY !!!

ORGANIZATOR - Stowarzyszenie „Biegiem Radom!

WSPÓŁORGANIZATOR – Nadleśnictwo Radom, Leśny Ośrodek Edukacyjny

im. red. Andrzeja Zalewskiego w Jedlni Letnisku

REGULAMIN

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Propagowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia
- Promocja piękna terenów leśnych Nadleśnictwa Radom
- Promocja Leśnego Ośrodka Edukacyjnego im. red. Andrzeja Zalewskiego w Jedlni Letnisku

II. TERMIN I MIEJSCE

- 8 października 2022 r. (sobota)
- Leśny Ośrodek Edukacyjny im. red. Andrzeja Zalewskiego – Jedlnia Letnisko, Siczki 1A

III. ZGŁOSZENIA I KONTAKT

Zgłoszenia :

- **internetowe** – do dnia 05.10.2022r. - www.biegiemradom.pl, www.cronochip.pl/biegiem-radom
- **biuro zawodów** – 07- 08.10.2022r.

Kontakt: biegiemradom@wp.pl , tel.504 574 021

IV. TRASA I DYSTANSE BIEGÓW

- Wszystkie biegi zostaną rozegrane na terenach lasów Nadleśnictwa Radom
- Start i meta wszystkich biegów – Leśny Ośrodek Edukacyjny – Jedlnia Letnisko
Nawierzchnia – drogi leśne o nawierzchni gruntowej i szutrowej
- Półmaraton – pętla 21,1km; Maraton – 2 pętle 42,2km

V. PROGRAM ZAWODÓW

Biuro zawodów:

- **Piątek** 07.10.2022r. – w godz. 18.00 – 20.00 Radom, ul.Traugutta 46/48: zgłoszenia , weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych
- **Sobota** 08.10.2022r. – w g. 08.00-09.30 – maraton; 11.00-12.30 – półmaraton
Leśny Ośrodek Edukacyjny - Jedlnia Letnisko ul. Siczki 1A - zgłoszenia ,weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych . Możliwy jest odbiór pakietu za innego uczestnika z upoważnieniem na druku z panelu zgłoszeń.

Start biegów:

- godz. **10.00** – maraton – limit czasu 6h
- godz. **13.00** – półmaraton – limit czasu 3h

Dekoracje zwycięzców – od godz. **16.00**

VI. KLASYFIKACJE, NAGRODY

Maraton

Klasyfikacje:

- kat. generalna kobiet i mężczyzn
- kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K18/M18, K30/M30, K40/M40, K50/M50, K60/M60, K70/M70
- kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

Nagrody:

- 1-3 miejsce w kat. generalnej – puchary, nagrody finansowe – 700; 500; 300 zł
- 1-3 miejsce w kat. wiekowych - puchary
- 1-3 miejsce w kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stow. „Biegiem Radom!” – puchary

Półmaraton

Klasyfikacje:

- kat. generalna kobiet i mężczyzn
- kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K18/M18, K30/M30, K40/M40, K50/M50, K60/M60, K70/M70

Nagrody:

- 1-3 miejsce w kat. generalnej – puchary, nagrody finansowe – 350; 250; 150 zł
- 1-3 miejsce w kat. wiekowych – puchary

Uwaga : we wszystkich biegach - zawodnicy nagradzani w kat. generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych

Medale okolicznościowe – wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg

Koszulki długi rękawek – opcjonalnie z opłatą 40zł

Czapeczki biegowe okolicznościowe – opcjonalnie z opłatą 25zł

VII. UCZESTNICTWO

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-sty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

VIII. OPŁATY

1. termin – do 31.03.2022r.: maraton - 40zł, półmaraton - 30zł
2. termin – do 30.06.2022r.: maraton - 60 zł, półmaraton - 40 zł
3. termin – do 05.10.2022r.: maraton - 80 zł, półmaraton - 50 zł
4. biuro zawodów – gotówka: maraton –100 zł, półmaraton - 70 zł

Ulgowa opłata startowa w wys. 50% na każdym etapie zgłoszenia elektronicznego przysługuje:

- członkom Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”
- osobom, które w dniu zawodów będą miały ukończone – 60lat – kobiety i 65lat – mężczyźni,
- koszulki, czapeczki – opcjonalnie z dopłatą jak w p.VI

Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi. Możliwe jest przeniesienie opłaty na innego uczestnika w terminie do 30.09.2022r.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy
- Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom posiłek po biegu
- na trasie biegu zlokalizowane będą punkty odświeżania i odżywcze oznaczone na mapce biegów
- z uwagi na trasy poprowadzone przez tereny leśne należy szczególnie zwracać uwagę na zachowanie porządku
- Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów
- istnieje możliwość noclegu w miejscu zawodów – tel. 48 322 10 11 (Organizator nie prowadzi rezerwacji)
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu
- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem
- uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora
- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów, Organizator nie wysyła nagród
- impreza zostanie przeprowadzona zgodnie z wymogami sanitarnymi w związku z COVID-19 i możliwe są zmiany regulaminowe, do odwołania imprezy włącznie

PATRONAT MEDIALNY

**Telewizja Dami; Zebbra TV; Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska; Radio VOX; Echo Dnia;
Gazeta Wyborcza; CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; radom24.pl**