**REGULAMIN**

**Biegu dla Ukrainy**

**I. CEL IMPREZY:**

- pomoc ofiarom wojny w Ukrainie;

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;

- propagowanie zdrowego trybu życia;

**II. ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, COMPANI sp.z o.o.

Współpraca – KŚT i Galeria – Łaźnia, Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska, ZUK Radom.

**III. DYSTANS i TRASA BIEGU**

Dystans – 5km.

Trasa – alejki Parku im.Tadeusza Kościuszki - pętla o długości 1km.

**IV. TERMIN, PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

26 marca 2022 roku (sobota) –

10.00 – biuro zawodów -hol budynku KŚT i Galerii Łaźnia – rozpoczęcie pracy;

11.45 - zamknięcie listy startowej;

12.00 - start Biegu dla Ukrainy;

13.20 – zamknięcie trasy biegu;

13.30 - zakończenie imprezy;

**V. KONTAKT I ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia:

1. **Elektroniczne:**

Co należy zrobić, aby wziąć udział w Biegu dla Ukrainy?  
1. Uzupełnij formularz zgłoszeniowy ➡ [**bit.ly/bieg\_dla\_ukrainy**](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fbit.ly%2Fbieg_dla_ukrainy%3Ffbclid%3DIwAR3EX8TsgoMtnDyYFynv2NSkIzFXx9DHQar2AqovA4EqF7BOqDVLnJgN7qs&h=AT19TWrLLZA6lwlKwcjVoDUq0KbQxYRTiPk0r_9PE9hpaYPPmE7klIdH8vpKIZ2B_eRp4AGRj2MXWP2e7LeJyju3oDeFidpPAgpxdpSoWfISsPGfPiHEMVgmGffN1dVgz7wb&__tn__=q&c%5b0%5d=AT1n-SgDa1t0R_xy2jC4yVZs88-LgUqacEQjYjWiJsI4PYbBuRBMJIhQB_4rZS3W89cWeL9GpP621za_tgGdBumJDvkyaWUfiBjxT_lhD1sSv5MBEno1XwWquPKIlJGkWqfdDaTUgfEUfa2rexh4LZYWNqy50EPLhCu6MCTng3sCNswZ) 2. Wpłać dowolną kwotę na zbiórkę. Rekomendujemy kwotę 50 PLN i więcej. 100% środków trafi do Polskiej Akcji Humanitarnej ➡ [**siepomaga.pl/biegdlaukrainy**](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fsiepomaga.pl%2Fbiegdlaukrainy%3Ffbclid%3DIwAR0pV9ldTIpUUuwWGPApH9hpwV6gb9m9S8uYXVuRGUS-YGqEEFjkyH1YWYk&h=AT2iIum__LCeQPP8oqkDnDh5mH7bVCSZYGNtzfYNd5d5lLl24C3hP7jb7A8cUoNISK2jqR7V8JanBhOYZMNYFBemA3gYMUCJWJLoGlYYE0v8NQvSgoZAvDWvKjRyDG1Z_VBk&__tn__=q&c%5b0%5d=AT1n-SgDa1t0R_xy2jC4yVZs88-LgUqacEQjYjWiJsI4PYbBuRBMJIhQB_4rZS3W89cWeL9GpP621za_tgGdBumJDvkyaWUfiBjxT_lhD1sSv5MBEno1XwWquPKIlJGkWqfdDaTUgfEUfa2rexh4LZYWNqy50EPLhCu6MCTng3sCNswZ)  
3. Zachęć swoich przyjaciół biegaczy do wspólnego startu – udostępnij wiadomość dalej! 4. Bieg odbywa się w dwóch formułach: stacjonarna oraz online w aplikacji mobilnej Activy.

Po zarejestrowaniu się na stronie i wpłacie na konto Siepomaga, można pobrać aplikację Activy, do której dostaniecie kod dostępu do grupy „Bieg dla Ukrainy”.

Link do pobrania aplikacji Acive: ➡ [https://play.google.com/store/apps/details](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.activy)

1. **biuro w dniu zawodów:**

– hol budynku Łaźni przy ul. Żeromskiego 26 marca - od g. 10.00 – zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych

Kontakt - biegiemradom@wp.pl , tel. 508 041 684

**VI.KATEGORIE I NAGRODY:**

W Biegu dla Ukrainy nie będzie prowadzony pomiar czasu. Organizator nie przewiduje klasyfikacji i nagród w żadnej kategorii, ale….. mogą być niespodzianki!!!

**VII. UCZESTNICTWO**

- bieg bez limitu wiekowego;

- niepełnoletni urodzeni w latach 2011-2022 w trakcie biegu muszą być pod opieką rodzica, lub opiekuna prawnego;

- wszyscy zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców, lub opiekunów na uczestnictwo w biegu;

- limit czasu - 80 minut- pozwala pokonanie dystansu : marszem, marszobiegiem, z wózkiem dziecięcym, wózkiem inwalidzkim bez względu na napęd, przez osoby uprawiające nordic walking;

- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu; - wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza , że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;

- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

**VIII. OPŁATY STARTOWE - SPRAWY FINANSOWE**

W Biegu dla Ukrainy obowiązuje jedna kwota opłaty startowej, wynosząca 50 PLN i więcej, płatna przelewem w systemie e-przelewu lub gotówką w biurze zawodów. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

**IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;

- na stronie internetowej Organizatora – biegiemradom.pl oraz Fb – Biegiem Radom zamieszczane będą bieżące informacje dotyczące imprezy

**PATRONAT HONOROWY**

Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski