

# REGULAMIN

## Biegu dla Ukrainy



### I. CEL IMPREZY:

- pomoc ofiarom wojny w Ukrainie;
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
- propagowanie zdrowego trybu życia;

### II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, COMPANI sp.z o.o.

Współpraca – KŚT i Galeria – Łaźnia, Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska, ZUK Radom.

### III. DYSTANS I TRASA BIEGU

Dystans – 5km.

Trasa – alejki Parku im.Tadeusza Kościuszki - pętla o długości 1km.

### IV. TERMIN, PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

26 marca 2022 roku (sobota) –

- 10.00 – biuro zawodów -hol budynku KŚT i Galerii Łaźnia – rozpoczęcie pracy;
- 11.45 - zamknięcie listy startowej;
- 12.00 - start Biegu dla Ukrainy;
- 13.20 – zamknięcie trasy biegu;
- 13.30 - zakończenie imprezy;

### V. KONTAKT I ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia:

#### a) Elektroniczne:

Co należy zrobić, aby wziąć udział w Biegu dla Ukrainy?

1. Uzupełnij formularz zgłoszeniowy ➡ [bit.ly/bieg\\_dla\\_ukrainy](https://bit.ly/bieg_dla_ukrainy)
2. Wpłać dowolną kwotę na zbiórkę. Rekomendujemy kwotę 50 PLN i więcej.  
100% środków trafi do Polskiej Akcji Humanitarnej ➡ [siepomaga.pl/biegdlaukrainy](https://siepomaga.pl/biegdlaukrainy)
3. Zachęć swoich przyjaciół biegaczy do wspólnego startu – udostępnij wiadomość dalej!
4. Bieg odbywa się w dwóch formułach: stacjonarna oraz online w aplikacji mobilnej Activy.

Po zarejestrowaniu się na stronie i wpłacie na konto Siepomaga, można pobrać aplikację Activy, do której dostaniecie kod dostępu do grupy „Bieg dla Ukrainy”.

Link do pobrania aplikacji Acive: ➡ <https://play.google.com/store/apps/details>

## **b) biuro w dniu zawodów:**

– hol budynku łaźni przy ul. Żeromskiego  
26 marca - od g. 10.00 – zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych

Kontakt - [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl) , tel. 508 041 684

## **VI.KATEGORIE I NAGRODY:**

W Biegu dla Ukrainy nie będzie prowadzony pomiar czasu.

Organizator nie przewiduje klasyfikacji i nagród w żadnej kategorii, ale..... mogą być niespodzianki!!!

## **VII. UCZESTNICTWO**

- bieg bez limitu wiekowego;
- niepełnoletni urodzeni w latach 2011-2022 w trakcie biegu muszą być pod opieką rodzica, lub opiekuna prawnego;
- wszyscy zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców, lub opiekunów na uczestnictwo w biegu;
- limit czasu - 80 minut- pozwala pokonanie dystansu : marszem, marszobiegiem, z wózkiem dziecięcym, wózkiem inwalidzkim bez względu na napęd, przez osoby uprawiające nordic walking;
- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza , że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;
- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

## **VIII. OPŁATY STARTOWE - SPRAWY FINANSOWE**

W Biegu dla Ukrainy obowiązuje jedna kwota opłaty startowej, wynosząca 50 PLN i więcej, płatna przelewem w systemie e-przelewu lub gotówką w biurze zawodów. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- na stronie internetowej Organizatora – [biegiemradom.pl](http://biegiemradom.pl) oraz Fb – Biegami Radom zamieszczane będą bieżące informacje dotyczące imprezy

## **PATRONAT HONOROWY**

Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski