

## REGULAMIN VIII Biegu Konstytucji 3 Maja

### I. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania i marszu NW - najprostszyc form ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- promocja Święta Flagi
- promocja miasta Radomia

### II. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, MOSiR Radom

### III. TRASY BIEGÓW, DYSTANSE

**Bieg Konstytucji, marsz NW** – 5km; MOSiR Borki, wokół zalewu

**Bieg Flagi** – ok.1,8km; MOSiR Borki

### IV. TERMIN, PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

**3 maja 2022 roku – wtorek**

**Bieg Konstytucji , marsz NW**

09.00 – 10.30 - biuro zawodów – MOSiR Borki ul.Stasieckiego 53 –zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych

10.30 - zamknięcie listy startowej Biegu Konstytucji i marszu NW

10.45 – pokaz techniki NW, wspólna rozgrzewka

11.00 - start Biegu Konstytucji i marszu NW

12.15 - Bieg Flagi

12.30 - dekoracja zwycięzców Biegu Konstytucji i marszu NW

### V. KONTAKT , ZGŁOSZENIA, BIURO ZAWODÓW

**Kontakt:** [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl); 504 574 021

**Zgłoszenia:**

**Bieg Konstytucji i marsz NW:**

- **internetowo** - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom) - do 27.04.2022r.
- **biuro zawodów** – MOSiR Borki ul.Stasieckiego 53

Numer startowy za innego uczestnika, można odebrać po dostarczeniu w biurze zawodów upoważnienia na druku pobranym z panelu zgłoszeń.

**Bieg Flagi** : bieg bez zgłoszeń

### VI. KATEGORIE I NAGRODY

**Bieg Konstytucji:**

**Kategorie –**

kategoria **open K i M**- kat wiekowe - **K15; M15** - 15- 19 lat, **K20; M20** – 20-29lat, **K30; M30** –30-39lat, **K40; M40** – 40-49lat, **K50; M50** – 50-59lat, **K60; M60** – 60-69lat, **K70;M70** – 70-i więcej lat

**Nagrody -**

- Kat. open K i M - miejsca 1÷3, puchary, nagrody finansowe odpowiednio – 500zł; 300zł ; 200zł
- Kat wiek. – 1-3 miejsca – puchary

**Marsz NW:****Kategorie – kat.open K i M****Nagrody -**

- Kat. open K i M – miejsca 1-3 puchary

**Medale** – wszyscy , którzy ukończą bieg i marsz NW**Koszulki** – opcjonalnie z dopłatą.**Bieg Flagi:**

-bieg patriotyczny bez podziału na kategorie wiekowe, limitu wieku, klasyfikacji, pomiaru czasu i nagród

**UWAGA** – zwycięzcy kat. open w Biegu Konstytucji – nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych**VII. UCZESTNICTWO**

- w Biegu Konstytucji i marszu NW mogą wziąć udział zawodnicy ur. w 2007 roku i starsi
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w zawodach
- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach
- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem imprezy i jest zobowiązany do jego przestrzegania

**VIII. OPŁATY STARTOWE****Bieg Konstytucji:**

1. Opłata startowa wnoszona w systemie e-przelewu, w wysokości zależnej od terminu wpływu na k-to Organizatora:
  - 28.02 – 30zł
  - 27.04 – 40zł
  - biuro zawodów 50zł
2. Opłata ulgowa w wys.50% opłaty podstawowej na każdym etapie zgłoszenia :
  - a) członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”;
  - b) zawodnicy kategorii wiekowej K-15 i M-15,
  - c) osoby mające ukończone w dniu zawodów wiek – 65 lat – mężczyźni; 55 lat – kobiety
3. Koszulki techniczne – opcjonalnie z dopłatą w wys. 25zł.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, możliwe jest przeniesienie opłaty na inną osobę w terminie do 20.04.2022r.

**Bieg Flagi** – bieg bez opłaty startowej

W uzasadnionych przypadkach Organizator może zwolnić uczestnika z opłaty startowej.

Pozostałe koszty organizacyjne ponosi Organizator.

**IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

- Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy
- Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków
- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród
- zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wymogów sanitarnych związanych z COVID-19 i możliwe są zmiany regulaminowe, do odwołania imprezy włącznie
- po dekoracji przewidziany jest integracyjny grill z kiełbaskami
- w przypadku pozyskania przez Organizatora zewnętrznych środków finansowych do programu imprezy zostaną włączone biegi dzieci.

### **PATRONAT HONOROWY**

**Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski**

### **PATRONAT MEDIALNY**

**Telewizja Dami; Zebbra TV; Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska; Radio VOX FM Radom;  
Echo Dnia; Gazeta Wyborcza;CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; Radom24.pl**