



Nadleśnictwo Radom

## XVII RADOMSKI MARATON TRZEŹWOŚCI Jedlnia Letnisko - 08.10.2022r.

**NADLEŚNICTWO RADOM ZAPRASZA DO PUSZCZY !!!**

**ORGANIZATOR - Stowarzyszenie „Biegiem Radom!**

**WSPÓLORGANIZATOR – Nadleśnictwo Radom, Leśny Ośrodek Edukacyjny**

**im. red. Andrzeja Zalewskiego w Jedlni Letnisku**

### REGULAMIN

#### I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Propagowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia
- Promocja piękna terenów leśnych Nadleśnictwa Radom
- Promocja Leśnego Ośrodka Edukacyjnego im. red. Andrzeja Zalewskiego w Jedlni Letnisku

#### II. TERMIN I MIEJSCE

- 8 października 2022 r. (sobota)
- Leśny Ośrodek Edukacyjny im. red. Andrzeja Zalewskiego – Jedlnia Letnisko, Siczki 1A

#### III. ZGŁOSZENIA I KONTAKT

Zgłoszenia :

- **internetowe** – do dnia 05.10.2022r. - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl), [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom)
- **biuro zawodów** – 07- 08.10.2022r.

Kontakt: [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl) , tel.504 574 021

#### IV. TRASA I DYSTANSE BIEGÓW

- Wszystkie biegi zostaną rozegrane na terenach lasów Nadleśnictwa Radom
- Start i meta wszystkich biegów – Leśny Ośrodek Edukacyjny – Jedlnia Letnisko  
Nawierzchnia – drogi leśne o nawierzchni gruntowej i szutrowej
- Nordic Walking – 12km; Półmaraton – pętla 21,1km; Maraton – 2 pętla 42,2km

#### V. PROGRAM ZAWODÓW

**Biuro zawodów:**

- **Piątek** 07.10.2022r. – w godz. 18.00 – 20.00 Radom, MOSiR ul.Narutowicza 9 (wejście od strony kas biletowych)  
: zgłoszenia , weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych
- **Sobota** 08.10.2022r. – w g. 08.00-09.30 – maraton; 11.00-12.30 – półmaraton; NW  
Leśny Ośrodek Edukacyjny - Jedlnia Letnisko ul. Siczki 1A - zgłoszenia ,weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych . Możliwy jest odbiór pakietu za innego uczestnika z upoważnieniem na druku z panelu zgłoszeń.

**Start biegów:**

- godz. **10.00** – maraton – limit czasu 6h
- godz. **13.00** – półmaraton : NW – 12km – limit czasu 3h

**Dekoracje zwycięzców** – od godz. **16.00**

## VI. KLASYFIKACJE, NAGRODY

### Maraton

#### Klasyfikacje:

- kat. generalna kobiet i mężczyzn
- kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K18/M18, K30/M30, K40/M40, K50/M50, K60/M60, K70/M70
- kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

#### Nagrody:

- 1-3 miejsce w kat. generalnej – puchary, nagrody finansowe – 700; 500; 300 zł
- 1-3 miejsce w kat. wiekowych - puchary
- 1-3 miejsce w kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stow. „Biegiem Radom!” – puchary

### Półmaraton

#### Klasyfikacje:

- kat. generalna kobiet i mężczyzn
- kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K18/M18, K30/M30, K40/M40, K50/M50, K60/M60, K70/M70

#### Nagrody:

- 1-3 miejsce w kat. generalnej – puchary, nagrody finansowe – 350; 250; 150 zł
- 1-3 miejsce w kat. wiekowych – puchary

### Nordic Walking

. 1-5 miejsce w kat. generalnej kobiet i mężczyzn - puchary

**Uwaga** : we wszystkich biegach - zawodnicy nagradzani w kat. generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych

**Medale okolicznościowe** – wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg

**Koszulki długi rękawek** – opcjonalnie z opłatą 40zł

**Czapeczki biegowe okolicznościowe** – opcjonalnie z opłatą 25zł

## VII. UCZESTNICTWO

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-sty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

## VIII. OPŁATY

1. termin – do 31.03.2022r.: maraton - 40zł, półmaraton - 30zł
2. termin – do 30.06.2022r.: maraton - 60 zł, półmaraton - 40 zł
3. termin – do 05.10.2022r.: maraton - 80 zł, półmaraton - 50 zł, NW – 30zł
4. biuro zawodów – gotówka: maraton –100 zł, półmaraton - 70 zł, NW – 40zł

Ulgowa opłata startowa w wys. 50% na każdym etapie zgłoszenia elektronicznego przysługuje:

- członkom Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”
- osobom, które w dniu zawodów będą miały ukończone – 60lat – kobiety i 65lat – mężczyźni,
- koszulki, czapeczki – opcjonalnie z dopłatą jak w p.VI

Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi. Możliwe jest przeniesienie opłaty na innego uczestnika w terminie do 30.09.2022r.

## IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy
- Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom posiłek po biegu
- na trasie biegu zlokalizowane będą punkty odświeżania i odżywcze oznaczone na mapce biegów
- z uwagi na trasy poprowadzone przez tereny leśne należy szczególnie zwracać uwagę na zachowanie porządku
- Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów
- istnieje możliwość noclegu w miejscu zawodów – tel. 48 322 10 11 ( Organizator nie prowadzi rezerwacji)
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu
- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem
- uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora
- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów, Organizator nie wysyła nagród
- impreza zostanie przeprowadzona zgodnie z wymogami sanitarnymi w związku z COVID-19 i możliwe są zmiany regulaminowe, do odwołania imprezy włącznie

## **PATRONAT MEDIALNY**

**Telewizja Dami; Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska; Radio VOX Radom; Echo Dnia;  
Gazeta Wyborcza; CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; radom24.pl**