

III Dziki Cross – zima 2023

Treningi indywidualne ze wsparciem technicznym SBR!

I. TERMINY I MIEJSCE

Terminy/Miejsce – 15.01; 19.02; 19.03- 2023r. – Kozienicki Park Krajobrazowy

Start/Meta – Parking Leśny – Kozłów

Dystanse –15.01 - 10km; NW -5km ; 19.02 – 10km; PM; NW – 10km

19.03 – 10km; PM; M ; NW – 10km

Start – 15.01;19.02 -10.00 ; limity czasowe : 1,5h (15.01); 3h (19.02);

Start – 19.03 – Maraton – 08.00 ; Półmaraton, 10km; NW 10km – 11.00

Kontakt – biegiemradom@wp.pl ; 504 574 021

II. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

Zgłoszenia elektroniczne, opłaty – zamykane na 2 dni przed biegiem:

www.biegiemradom.pl i www.cronochip.pl/biegiem-radom

Opłaty – 15.01- 20zł; 19.02; - 30zł; 19.03 – 40zł

Zgłoszenia parking Kozłów – 15.01; 19.02 - 09.00 – 09.45

19.03 - 07.30-07.45 – Maraton; 10.00-10.30 – PM; 10km; NW

Opłata gotówkowa – 15.01- 30zł; 19.02 - 40zł; 19.03 – 50zł

Opłaty nie podlegają zwrotowi – możliwe przeniesienie na 3 dni przed imprezą.

Pomiar czasu – indywidualny, zegar elektroniczny

Meta – 15.01; 19.02 - medal, herbata, kawa, woda mineralna

19.03 – j.w. + izotonik + ognisko i coś na ząb

III. KLASYFIKACJE , NAGRODY

a) 10km, PM +M - klasyfikacja końcowa wspólna ; b) marsz NW

- open kobiety, mężczyźni – 1-3 miejsce - puchar, drobny upominek

Klasyfikacja – suma punktów z wszystkich ukończonych biegów na danym dystansie, wg. zasady od ostatniego zawodnika - 1 pkt, do pierwszego – x pkt, gdzie x = liczbie zawodników, którzy ukończyli bieg.

M – włączony do klasyfikacji PM z mnożnikiem x 2

W klasyfikacji końcowej będą uwzględnione wszystkie osoby, bez względu na ilość startów.

IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Brak stałego numeru startowego wydane przy pierwszym starcie – wydanie nowego numeru - opłata **10zł**.

Treningi bez zabezpieczenia medycznego. Każdy uczestnik ponosi pełną osobistą odpowiedzialność za udział w treningu i wskazane jest indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.